

Eliminación de Medicamentos

Si

- Use la medicación según lo prescrito
- Mantenga un registro de sus medicamentos
- Almacene los medicamentos de forma segura
- Siga las reglas de eliminación adecuadas

No

- Comparta medicamentos con otras personas
- Desecharlos medicamentos por el inodoro
- Tirar los medicamentos a la basura sin ocultarlos
- Acepte muestras que no utilizar



Leilanie Vega
UNF MPH Candidate
Brooks College of Health

Aprende Más

www.fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/disposal-unused-medicines-what-you-should-know

My Green Doctor es un recurso de sostenibilidad ambiental gratuito para oficinas y comunidades de atención médica



LA ELIMINACIÓN SEGURA DE MEDICAMENTOS RECETADOS Y NO RECETADOS



SALVA VIDAS

¡Conozca los riesgos!

No desechar medicamentos de manera segura puede causar muchos riesgos para la salud y el medio ambiente.



Riesgo ambiental

Los métodos de tratamiento de agua no pueden filtrar los medicamentos de agua. Los medicamentos tienen un impacto negativo en la calidad del agua. Agua contaminada puede terminar en cultivos, animales de granja y personas



Riesgo de salud

La eliminación inadecuada o la falta de eliminación de los medicamentos pueden provocar el abuso de drogas por otras personas, envenenamiento accidental y hacer que el paciente tome medicamentos incorrectos o vencidos.

Siga estos sencillos pasos para tirar las medicinas a la basura*

MÉZCLELAS

Mezcle las medicinas (sin machacar los comprimidos o las capsulas) con una **sustancia de sabor desagradable**, tal como tierra, arena para gatos o café molido usado.



SÉLLELAS

Coloque la mezcla en un recipiente, tal como una bolsa de plástico sellada.



TÍRELAS

Tire el recipiente en el bote de basura de su casa.



TACHE LA INFORMACIÓN

Tache **todos los datos personales** de la etiqueta de prescripción médica de su frasco de medicina vacío o retire el empaque para que no sea legible, y luego deshágase del recipiente.



¡Llévalo a la caja!

Programas de Devolución de Medicamentos

Pregúntele a su proveedor o farmacéutico sobre lugares seguros para desechar los medicamentos.

Muchas comunidades ofrecen buzones de entrega seguros. Para encontrar un sitio cerca de usted, visite el sitio web de su gobierno local, su farmacia local o la oficina de el departamento de policia.

