



HAGA UN IMPACTO

BOMBILLAS DE BAJO CONSUMO

Reemplace bombillas convencionales por bombillas fluorescentes. Si no está seguro de cuál es cuál, ¡pregunte!

REDUCIR LA TEMPERATURA

Baje su termostato a 74 grados en el verano. Cuando no haya nadie en casa, apague el aire acondicionado a menos que tenga mascotas. Trate de mantenerlo a 68 grados en invierno. Baje el termostato de su calentador de agua a 120 grados.

MANTENLO LIMPIO

Cambie sus filtros de aire y limpie su horno mensualmente.



CONSEJOS

APAGALO

Apague su televisor, computadora, estéreo y otros dispositivos electrónicos cuando no los esté usando. Apaga las luces cuando salgas de una habitación

LAVAR Y SECAR

Lave solo cargas completas de platos y ropa. Seque los platos al aire en lugar de usar el ciclo de secado con calor de su lavavajillas. Use agua fría en lugar de caliente cuando lave la ropa.

MANTENGALO FRIO

Mantenga sus habitaciones y su casa frescas en el verano cerrando las cortinas antes de salir de casa.

VESTIDO DE TEMPORADA

Vístase con ropa ligera en verano y abrigada en invierno en lugar de ajustar y reajustar el termostato

PONLE LADRILLO PARA SAVARLO

Agregue un ladrillo al tanque de agua de su inodoro para elevar el nivel del agua y disminuir la cantidad de agua descargada con cada uso. Repare los inodoros o los grifos que gotean lo antes posible.

TUS BENEFICIOS

TUS LUCES

Reemplazar una sola bombilla convencional por una bombilla fluorescente ahorraría suficiente energía para iluminar 3 millones de hogares.

TU TERMOSTATO

Aumentar la temperatura de su termostato en verano y bajarla en invierno puede ahorrarle hasta un 10 por ciento en su factura mensual de servicios públicos.

SU CALENTADOR DE AGUA

Por cada 10 grados que baja la temperatura del calentador de agua, ahorra entre un 3 y un 5 por ciento en costos de energía.





HISTORIAL

- La mayor parte de la electricidad que usan los estadounidenses es para hogares y oficinas.
- Más de la mitad de la energía utilizada en una casa típica es para calefacción y refrigeración.
- Más de la mitad de la electricidad se produce quemando carbón, lo que aumenta la contaminación del aire.
- Una bombilla fluorescente compacta (CFB) ahorra \$ 35-40 durante su vida útil en comparación con una bombilla incandescente
- Un nuevo calentador de agua solar generalmente se amortiza en cinco años.
- La energía eólica de siete estados podría satisfacer todas las necesidades de electricidad de Estados Unidos
- Un grifo que gotea puede desperdiciar 20 galones de agua por día y un inodoro que gotea hasta 200 galones.

PATROCINADO POR



FloridaMedical
ASSOCIATION

P.O. Box 10269 | Tallahassee, FL | 32302
1430 Piedmont Dr. E. | Tallahassee, FL | 32308



Elizabeth Cuvelier
UNF MPH Candidate
Health Education and
Promotion Strategies

APRENDE MAS

www.energysavers.gov/
www.epa.gov/greenhomes/



Ahorre energía y

dinero

ENERGÍA

Conservación

Llévalo a casa